



האגודה הישראלית לטרשת נפוצה (ע"ר)

The Israel Multiple Sclerosis Society

Израильская ассоциация рассеянного склероза

الجمعية الإسرائيلية للتصلب المتعدد

חוברת
שירותים
בסיסיים
לחברי
האגודה
הישראלית
לטרשת
נפוצה
באיזור
הצפון



רינת צ'רבין-לויין

החוברת הופקה באדיבות חברת נוברטיס פארמה סרוויסס איי ג'י

החוברת הוכנה ע"י סטודנטים לתואר שני בעבודה סוציאלית
מאוניברסיטת חיפה במסגרת הכשרתם המעשית
באגודה הישראלית לטרשת נפוצה:
*אלי גיידמן
*אולגה סורוקוב-שפירא

תודות:

ד"ר נאוה ארקין- מנהלת היחידה ללימודי שדה התוכנית להכשרת מדריכים
גב' תמי הדרמן בן שמעון – מתאמת לימודי שדה
בית הספר לעבודה סוציאלית, אוניברסיטת חיפה

עורכת : ג'נין ווסברג, דורית בלומנפלד
הגהה לשונית: איה מלמד ברנשטיין
הדפסה: תליה ווקנין
דפוס: חד-דפוס

רח' חומה ומגדל 16, תל-אביב יפו 67771
טל': 035377002; פקס: 035377004
דוא"ל: agudaims@netvision.net.il
אתר: www.mssociety.org.il

ישנן דרכים רבות, מוכחות ויעילות, להפחתת הסבל –
לא לעשות דבר, אינה אחת מהן.
אנו יכולים לעזור, אבל עליכם לעשות את הצעד הראשון –
אנו כאן באגודה – עבורכם!

תוכן עניינים

6	שירותי האגודה	1
6	יעוץ ותמיכה	1.1
6	קבוצות תמיכה	1.2
8	קבוצות תמיכה בצפון	1.3
9	משרד הבריאות	2
9	לשכות משרד הבריאות	2.1
10	בתי חולים ממשלתיים	2.2
11	משרד המשפטים	3
11	בתי דין לעבודה באיזור הצפון	3.1
11	לשכות משרד המשפטים	3.2
12	המכון הרפואי לבטיחות בדרכים (מרב"ד)	3.3
13	משרדי ממשלה נוספים	4
13	המשרד לקליטת עליה	4.1
13	משרד הפנים: בקשה להעסקת עובד זר	4.2
	משרד הבינוי והשיכון: התאמת הבית לצרכים	4.3
14	מיוחדים	
14	מס הכנסה בחיפה	4.4
14	משרדי מיסוי מקרקעין	4.5
15	תחבורה	5
15	רשימת קווי אגד הנגישים לנכים לפי איזורים	5.1

16	חברת "קווים תחבורה ציבורית"	5.2
16	מוניות עמל	5.3
16	רכבת ישראל	5.4
17	ביטוח לאומי	6
17	בית דין איזורי לעבודה	6.1
17	לשכות לסיוע משפטי	6.2
18	טלפון ארצי – המוסד לביטוח לאומי	6.3
19	השכלה	7
19	אוניברסיטת חיפה	7.1
19	האוניברסיטה הפתוחה	7.2
20	טכניון	7.3
21	שיקום וייעוץ	8
21	המשקם	8.1
22	מכוני שיקום	8.2
23	הוסטלים	8.3
24	מרכזי טרשת נפוצה בבתי חולים	9
		בני ציון, חיפה: המרכז הרב תחומי לטיפול	9.1
24	ושיקום חולי טרשת נפוצה	
		מרכז רפואי העמק, עפולה: מרפאת טרשת	9.2
25	נפוצה	
		מרכז רפואי זיו, צפת: היחידה לנזירולוגיה	9.3
26	ולנזירופיזיולוגיה	

9.4	מרכז רפואי כרמל חיפה: המרכז לטרשת נפוצה
27 וחקר המוח
9.5	בית חולים רמב"ם – המרכז לטרשת נפוצה....
31	10 אגודות וארגונים באיזור הצפון.....
31	10.1 היחידה להמשך טיפול של קופ"ח.....
31	10.2 חברות ממשלתיות.....
32	10.3 אגודה "יד שרה".....
34	10.4 עמותות.....
36	10.5 אור לעולם.....
37	10.6 עמותת אתגרים.....
39	10.7 נגישות ישראל.....
40	11 בתי עסק בצפון.....
40	11.1 הידרותרפיה בצפון.....
42	11.2 חנויות ציוד לנכים.....
43	11.3 המרכז הישראלי לאיכות חיים.....

- 1 שירותי האגודה
- 2 משרד הבריאות
- 3 משרד המשפטים
- 4 משרדי ממשלה נוספים
- 5 תחבורה
- 6 ביטוח לאומי
- 7 השכלה
- 8 שיקום וייעוץ
- 9 מרכזי טרשת נפוצה בבת חולים
- 10 אגודות וארגונים בצפון
- 11 בתי עסק בצפון



1 שירותי האגודה

1.1 יעוץ ותמיכה

האגודה הישראלית לטרשת נפוצה פועלת במטרה לסייע לחולים במחלה ולאחרים המושפעים ממנה לגבור על המכשולים שמציבה המחלה, באמצעות שירותי מידע ויעוץ הניתנים ע"י העובדת הסוציאלית הקהילתית.

יעוץ תומך מעניק לחולים בטרשת נפוצה, לבני משפחותיהם ולמקורבים להם - הן מידע אמין ועדכני בנוגע לטרשת נפוצה, והן מרחב מקבל ואוהד שבו יוכלו לחלוק את שאלותיהם ואת הרהוריהם.

כמו כן, האגודה מסייעת לחולים במחלה ולאחרים הנפגעים ממנה לזהות אפשרויות ופתרונות שמתאימים באופן מיוחד לדאגות או לנסיבות הייחודיות להם.

בנוסף על כך, האגודה מפעילה קו חם שבו נותנים עובדי האגודה מענה בנושאים שונים לחברי האגודה, וגם קבוצת "עמית יועץ" - קבוצה של חברי אגודה החולים בטרשת נפוצה, שעברו הכשרה ומעניקים יעוץ טלפוני לחברי אגודה אחרים.

1.2 קבוצות תמיכה

האגודה מפעילה עשרות קבוצות תמיכה ברחבי הארץ המונחות על ידי אנשי מקצוע: פסיכולוגים, עובדים סוציאליים ומנהלת שירות לחולה. הקבוצות נפגשות אחת לשבועיים, אחת לשלושה שבועות או אחת לחודש. בכל קבוצה משתתפים כ- 30 חולים ובני/ות זוגם, וניתנת להם האפשרות לפרוק מתחים, לחלוק בעיות, להתייעץ ולהתמודד.

קיימות קבוצות בשפות עברית ערבית ורוסית עבור חולים ותיקים, חולים צעירים, נוער, הורים ובני זוג.

קבוצות התמיכה מאפשרות יצירת קשר בין אנשים החולקים דאגות וחוויות משותפות. לכל הקבוצות מטרות דומות:

- לתת ולקבל תמיכה רגשית
- לתת ולקבל רעיונות מעשיים שיקלו על ההתמודדות עם הבעיות הנפוצות בקרב חברי הקבוצה.

שמירה על סודיות היא מרכיב מפתח בכל קבוצות התמיכה.

בקבוצת התמיכה החברים חולקים לא רק את בעיותיהם אלא גם את הישגיהם. כאשר חולקים בעיה ומשוחחים עליה עם אנשים שחווים גם הם בעיות דומות הדבר מסייע למשתתפים לגלות שהם לא לבד ושיש עוד אנשים המבינים מה הם חווים. קבוצת התמיכה מציעה תמיכה של ממש, עידוד ותקווה, והיא אחד השירותים החשובים ביותר שהאגודה מספקת.

1.3 קבוצות תמיכה בצפון

מקום המפגש	שעות ההנחיה	יום/ תדירות	קבוצה
מרכז יום לקשיש, שושנת הכרמל 47, חיפה	19:00 – 20:30	ד' / אחת לחודש	חיפה בוגרים
מתנ"ס גושן, משה גושן 62, קרית מוצקין	18:00 – 20:00	א' / אחת לחודש	חיפה - עולים חדשים דוברי רוסית
מרכז יום לקשיש, שושנת הכרמל 47, חיפה	19:00 – 20:30	ה' / אחת לחודש	חיפה צעירים
הספרייה הציבורית, קרית חינוך, שכונת שנלר החדשה, נצרת	17:00 – 19:00	ה' / אחת לשלושה שבועות	נצרת - דוברי ערבית



2 משרד הבריאות

2.1 לשכות משרד הבריאות

הלשכה	כתובת	טלפון	פקס
מחוז חיפה	שד' פלי"ם 15 א' חיפה 31999	04-8633111	04-8633110
מחוז צפון (נצרת עילית)	ת"ד 744, נצרת עילית	04-6557888	04-6561465
נפת נצרת	רחוב 113, נצרת תחתית 16000, ת"ד 2188	04-6557000	04-6457098
נפת יזרעאל	ירושלים 4, עפולה 18100	04-6099000	04-6526936
נפת כנרת	אלחדף 40, טבריה 14100 ת"ד 63	04-6710300	04-6720627
נפת צפת	הפלמ"ח 44, צפת 13100 ת"ד 1133	04-6994222	04-6971576
נפת עכו	דוד נוי 17, עכו 24120 ת"ד 2086	04-9955111	04-9917957

2.2 בתי חולים ממשלתיים

טלפון	כתובת	
04-8250211	רח' מיכל 7, חיפה 34362	כרמל
04-9107107	ת"ד 21 נהריה	נהריה
04-6652211	ד"נ 15208, גליל תחתון	פוריה
04-6828811	ת"ד 1008, צפת	רבקה זיו
04-8359353	רח' גולומב 47, חיפה	רוטשילד- בני ציון
04-8543111	ת"ד 9602, חיפה	רמב"ם



3 משרד המשפטים

3.1 בתי דין לעבודה באיזור הצפון

טלפון	כתובת	בית הדין
04-8698000	שד' פלי"ם 12 חיפה 33095	בית הדין האזורי חיפה
04-6087777	היכל המשפט החדש, קרית יצחק רבין, נצרת עילית 17105	בית הדין האזורי צפון

3.2 לשכות משרד המשפטים

טלפון	כתובת	הלשכה
04-8633666 04-8633679	שד' פלי"ם 15 א', קומה 11, חיפה 33095	לשכה לסיוע משפטי לאיזור חיפה והצפון
04-6459444	תאופיק זיאד 3047 ת"ד 50021 (בניין וופא סנטר קומה 5) נצרת	לשכה לסיוע משפטי לאיזור נצרת והצפון
04-8633733	שד' פלי"ם 15 א', קריית הממשלה, חיפה 31000	סנגוריה ציבורית מחוז חיפה

3.3 המכון הרפואי לבטיחות בדרכים (מרב"ד)

קבלת קהל	טלפון/ פקס	כתובת	
מענה טלפוני: ימים א', ג' 10:00 – 08:00	טלפון לבירורים: 04-8633555	שד' פלי"ם 15 א' קומה 20 קרית הממשלה חיפה	המרב"ד בחיפה
קבלת קהל לבירורים: יום ה' 10:00 – 08:00	פקס: 04-8633554		



4 משרדי ממשלה נוספים

4.1 המשרד לקליטת עליה

טלפון/ פקס	כתובת	
טלפון: 04-8631116 / 7 פקס: 04-8631110	שד' פלי"ם 15	מחוז חיפה והצפון

4.2 משרד הפנים: בקשה להעסקת עובד זר

קבלת קהל ומענה טלפוני	טלפון/ פקס	כתובת	
קבלת קהל: בימים ב' וד' 12:30 – 08:30 18:00 – 14:30 מענה טלפוני: בימים א' וג' 12:30 – 08:30	טלפון: 1-700-707-147 פקס: 04-8606740	שד' פלי"ם 7/9, בניין צים קומה 1	הלשכה לעובדים זרים סיעוד צפון

4.3 משרד הבינוי והשיכון: התאמת הבית לצרכים מיוחדים

שירותי ייעוץ והכוונה ניתן לקבל במוסדות הבאים:

• היחידה להמשך טיפול של קופות חולים

• אגודת "יד שרה"

• "האגודה לתרבות הדיור"

rachelni@molsa.gov.il	רחל ניין-נון, מפקחת מחוז צפון: 04-8619117	שירותי ייעוץ לאזרח
-----------------------	--	--------------------------

4.4 מס הכנסה בחיפה

שעות קבלה שירותים כלליים וגבייה	טלפון	כתובת
יום א': 08:30 – 13:00 יום ב': 08:30 – 13:00 14:00 – 15:30 יום ג': 08:30 – 13:00 יום ד': 08:30 – 13:00 14:00 – 15:30 יום ה': 08:30 – 13:00	04-8630011	פל-ים 15 חיפה

4.5 משרדי מיסוי מקרקעין

עיר	כתובת	מיקוד	פקס לתיאום הזמנה
חיפה	פל-ים 15	33095	04-8630410
טבריה	רח' אלחדיף 23	14243	04-6723389
נצרת	רח' פאולוס השישי 701	16100	04-6458106



5 תחבורה

5.1 רשימת קווי אגד הנגישים לנכים לפי איזורים

1, 2, 'א2, 3, 5, 7, 8, 10, 11, 12, 'א12, 13, 14, 15	חיפה
20, 21, 23, 'א23, 24, 25, 28, 30, 'א30, 31, 35, 36, 'א36, 'א37, 37	
40, 'א40, 43, 45, 46, 47, 49, 58, 'א58, 76, 77, 79, 'א99	
101, 103, 108, 113, 114, 115, 123, 125, 131, 132, 133, 141, 142, 143, 200	
1, 2, 3, 'א3, 4, 'א4, 5, 'א5, 6, 'א6	קרית שמונה
2	עכו
1, 'א1, 2, 3, 'א3, 4, 6, 7	כרמיאל
1	שפרעם
11, 'א11, 12, 'א12, 200	קרית מוצקין
11, 'א11, 12, 'א12, 13, 200, 210	קרית ביאליק
61, 'א61, 64, 'א64, 210	קרית אתא
11, 12, 'א12, 'א55	קרית ים
1	קרית חיים
7, 70, 76, 77, 78, 79	נשר
1, 2, 'א2, 3	חצור הגלילית
45, 47, 49	טירת הכרמל

5.2 חברת "קווים תחבורה ציבורית"

כל הקווים העירוניים נגישים לנכים.

5.3 מוניות עמל

04-8662324	חברת מוניות לנתב"ג
------------	--------------------

5.4 רכבת ישראל

רכבת ישראל פועלת לשיפור נגישותן של התחנות ושל הרכבות לאנשים עם מוגבלויות, אך עדיין יתכנו קשיי נגישות. טרם צאתכם לתחנת הרכבת מומלץ לוודא כי מסלול הנסיעה המתוכנן נגיש עבורכם.

אנשים הנעזרים בכיסא גלגלים ו/או לקויי ראייה, זכאים לסיוע בעליה לרכבת ובירידה ממנה, כמו גם לשריון מקום ישיבה בקרון נגיש. קבלת הסיוע מותנית בהעברת הודעה מתאימה לפחות 12 שעות לפני מועד הנסיעה המבוקש למוקד המידע.

העלאת / הורדת כסא גלגלים- תחנות הרכבת הנגישות מצוידות במתקן יעודי המאפשר לנעזרים בכיסא גלגלים לעלות לרכבת ולרדת ממנה בבטיחות ובנוחות. הפעלת מתקן זה מתבצעת על ידי נציג הרכבת שעבר הדרכה מתאימה.

מוקד למקרים דחופים	מוקד מידע	אתר אינטרנט
03-6117020	*5770	http://www.rail.co.il



המוסד לביטוח לאומי

6 ביטוח לאומי

6.1 בית דין איזורי לעבודה

טלפון	מיקוד	כתובת	עיר
04-8698000	33095	פלי"ם 12	חיפה
04-6087777	16000	קרית יצחק רבין, היכל המשפט	נצרת עילית

6.2 לשכות לסיוע משפטי

טלפון	מיקוד	כתובת	עיר
04-8633666 פקס: 04-8633679	31043	פלי"ם 15 א, קרית הממשלה	חיפה
04-6459444 פקס: 04-6459434	16160	תאופיק זיאר 3047, בניין ופא סנטר קומה 5	נצרת והצפון

6.3 טלפון ארצי – המוסד לביטוח לאומי

קבלת קהל	טלפון
השירות ניתן בימים א' – ה' בין השעות 08:00 – 17:00 בארבע שפות: עברית, ערבית, רוסית ואמהרית. לשאלות בנושא חוק נכות כללית : 04-8812245	או 1-222-6050 *6050



7 השכלה

7.1 אוניברסיטת חיפה

שעות קבלה	טלפון/אימייל	משרד
	ssinai@univ.haifa.ac.il	רכזת רווחה ופניות סטודנטים - שרון סיני
א'ה' - 15:00 – 08:00	04-8240334 / 5 פקס: 04-8240319	לשכת דיקן הסטודנטים - בית הסטודנט קומה 3 חדר 317
א'ה' - 13:00 – 11:00	04-8240685 04-8288034 פקס: 04-8249174 milgot@univ.haifa.ac.il	מזכירות מדור מלגות - בית הסטודנט קומה 3 חדר 313

7.2 האוניברסיטה הפתוחה

טלפון	כתובת / אתר אינטרנט	קמפוס חיפה
1-700-703-100	בית בירם, שדרות אבא חושי 15 חיפה http://www.openu.ac.il/ diploma/branches/ branch_haifa.html	
04-8631139	שירותי תרבות ורווחה באיזור חיפה	

7.3 טכניון

הטכניון היה החלוץ מבין האוניברסיטאות וגופים ציבוריים אחרים בארץ, כשיזם לפני למעלה משני עשורים תכנית כוללת להנגשה פיזית של הקמפוס עבור אנשים עם מוגבלויות, ויישם חלק ניכר ממנה. עקרונות הבסיס של תכנית ההנגשה גובשו מתוך תפיסת שוויון זכויות וראיית הקמפוס כמשרת לא רק סטודנטים כי אם גם את המועסקים בו – אנשי הסגל המנהלי והסגל האקדמי – תפיסה שהקדימה את זמנה.

כ-90% מהבניינים בקמפוס הותאמו ברמות שונות. בנוסף, לרשותם של סטודנטים עם צרכים מיוחדים עומדים שירותים הניתנים על ידי היחידה לקידום סטודנטים. שירותים אלו כוללים: תמיכה רגשית, תיווך לצורך מימוש זכויות מול המוסד לביטוח לאומי וגופי סיוע אחרים, קשר עם גורמים רלוונטיים בפקולטה, ייצוג צרכים בוועדות שונות כגון: הוועדה הרפואית, הוועדה לקבלת מועמדים-פניות חריגות ועוד.

www.technion.ac.il sp@asat.org.il	אתר האינטרנט של הטכניון רכז אוכלוסיות מיוחדות אס"ט
--	---

טלפון	הגורם בטכניון
04-8292792	מידע להתאמות נגישות פיזית
04-8294110	ועדת חריגים, בקשות לחונכות וסיוע אחר
04-8292018	ועדה רפואית לקבלת הקלות
04-8292284	דיוור נגיש במעונות

8 שיקום וייעוץ



8.1 המשקם

שיקום תעסוקתי לאנשים עם מוגבלויות

טלפון	כתובת	איזור
03-6367555 פקס: 036367575	רח' יגאל אלון 53, תל אביב ת"ד 61092 9272	משרד ראשי rashi@ Hameshakem.co.il
04-8534516 פקס: 04-8534519	הנאמנים 2, חיפה ת"ד 33819 31337	חיפה
04-6535465 פקס: 04-6596124	קרן היסוד 4, עפולה ת"ד 2019 18100	הצפון
04-9910059 פקס: 04-9812444	העמל 6, איזור תעשייה זעירה עכו ת"ד 79 24120	גליל מערבי

8.2 מכוני שיקום

מייל	טלפון	כתובת	המכון
spitzer@shikums.org.il	בנושאי הפניה ואבחון: 04-8301334 פקס: 04-8301352	רחוב יהודה הנשיא 3, נווה דוד חיפה	מרכז שפיצר
מנהלת סניף: לימור שרוני, פסיכולוגית limorsharoni@walla.com	04-9575225 פקס: 04-9575224	רחוב מעלה הגליל 1, כפר ורדים ת"ד 1555 מיקוד 25147	יד ביד בגליל

8.3 הוסטלים

מרכז שיקום גראבסקי

המרכז הפועל במגדל העמק הינו הוסטל המיועד למגורי נכים סיעודיים קשים. ההוסטל מתמחה בטיפול בדיירים בעלי נכות פיזית קשה, חולי טרשת נפוצה וחולים במחלות נוירולוגיות דומות. דיירי ההוסטל, דתיים וחילוניים, מגיעים מכל רחבי הארץ ומכל שכבות האוכלוסייה. צוות ההוסטל שם לעצמו כמטרה לאפשר לכל אחד מהדיירים לחיות חיים מלאים ומספקים. ההוסטל מתאפיין באווירה תומכת, חמה ומשפחתית. ההוסטל מנוהל על ידי תנועת חב"ד ומקפיד על שמירת שבת ועל כשרות ברמה גבוהה יחד עם כבוד מלא לערכים האישיים ולהשקפת העולם שמביא איתו כל דייר.

טלפון	כתובת	
04-6542424 פקס: 04-6443597	ניצנים 7, מגדל העמק	מרכז שיקום גראבסקי

בית קסלר - מעון איל"ן לנכים

מערך דיור מוגן לאנשים בעלי נכות פיזית המעוניינים לצאת לדרך חיים עצמאית

טלפון	כתובת	
טלפון: 04-8492394 פקס: 04-8492396	רחוב גורדוניה 9, קרית חיים 26103	בית קסלר - מעון איל"ן לנכים



9 מרכזי טרשת נפוצה בבתי חולים

9.1 בני ציון, חיפה: המרכז הרב תחומי לטיפול ושיקום חולי טרשת נפוצה

המחלקה הנוירולוגית במרכז הרפואי בני ציון מטפלת שנים רבות בחולי טרשת נפוצה. מחלקת השיקום במרכז הרפואי עוסקת שנים רבות בשיקום חולים בטרשת נפוצה. המחלקה הנוירולוגית ומחלקת השיקום חברו יחדיו והקימו את המרכז הרב תחומי לטיפול בחולי טרשת נפוצה ולשיקומם. במסגרת המרכז, ניתנים הטיפולים התרופתיים המקובלים, מתקיימים מחקרים קליניים בטיפולים התרופתיים בטרשת נפוצה ובטיפולים סימפטומטיים בסימני המחלה. המרכז מעניק שירותי שיקום הכוללים הידרותרפיה עם הורדת טמפרטורת המים, פיזיותרפיה, ריפוי בעיסוק, קלינאי תקשורת, יעוץ פסיכולוגי וליווי עובדת סוציאלית. בהתאם לצורך, החולים נבדקים ע"י פסיכיאטר, גניקולוג ואורולוג. המרכז שם לעצמו למטרה לשפר את היכולת התפקודית של החולה ולהביאו לעצמאות תפקודית ככל שניתן.

טלפון	פרופ' בועז וולר, חבר ועד. מנהל המחלקה הנוירולוגית
04-8359315 04-8359751	מרפאה נוירולוגית (קומה 7 בניין מזרחי)
04-8359356	מזכירת המחלקה
04-8359300	איש קשר: יעל עו"ס במחלקת השירות הסוציאלי

9.2 מרכז רפואי העמק, עפולה: מרפאת טרשת נפוצה

תחומי פעילות המרפאה:

- אבחון או שלילת טרשת נפוצה במקרים של חשד למחלה.
- טיפולים תרופתיים חדשניים במחלה, טיפול רב תחומי בבעיות נלוות (אורולוגיה, נוירו-אופתלמולוגיה, נוירו-פיזיולוגיה, פיזיותרפיה, בריאות הנפש, עובד סוציאלי).
- מעקב נוירולוגי.

שעות פעילות	טלפון	
	04-6494051	ד"ר אירינה בלוך
יום ה' 13:00 – 08:00	04-6494123 פקס: 04-6494190	מרפאה (מיקום: ליד בית הכנסת)

9.3 מרכז רפואי זיו, צפת: היחידה לנוירולוגיה ולנוירופיזיולוגיה

המרכז לטרשת נפוצה במרכז הרפואי זיו שבצפת, הוקם ומנוהל על ידי ד"ר ראדי שאהין.

בנוסף לד"ר שאהין, במרכז עובד צוות המורכב מרופאות נוירולוגיות, טכנאים, עובדת סוציאלית, פסיכולוג ופסיכיאטר בעת הצורך.

המרכז נעזר בשירותיהם של מחלקות העיניים, א"ג, אורולוגיה, אורודינמיקה, פסיכיאטריה, עור והמחלקה לפיזיותרפיה בה מתקיימים טיפולים מיוחדים על ידי מומחים.

במרכז ניתנים טיפולים במסגרת אשפוז יום או אשפוז רגיל, בהתאם למצב המטופל ובהתאם לנדרש בעת ההתקף. כמו כן ניתנים טיפולים מונעים כגון: אינטרפרונים למיניהם, קופקסון וטיפולים נוספים. המרכז משתתף במחקרים קליניים עולמיים שונים. צוות המרכז נמצא בקשר הדוק עם החולים, הן קשר טלפוני, הן במסגרת ביקורים במרכז. המרכז מעביר סדנאות והרצאות לרופאי הקהילה וגם לחולים ולבני משפחותיהם.

טלפון	איש קשר
04-6828927 /8 פקס: 04-6828648	ד"ר ראדי שאהין, מנהל המרכז לטרשת נפוצה; חבר בוועד האגודה הישראלית לטרשת נפוצה
,04-6828535 04-6828126	יסמין, עובדת סוציאלית במחלקה הנוירולוגית

9.4 מרכז רפואי כרמל חיפה: המרכז לטרשת נפוצה וחקר המוח

המרכז לטרשת נפוצה וחקר המוח פועל כחלק מהמחלקה הניירולוגית במרכז הרפואי כרמל, ובו מרוכזת פעילות קלינית ומחקרית בתחום מחלת הטרשת הנפוצה. המרכז מסונף לפקולטה לרפואה בטכניון.

המרכז מעניק שירות יעוץ, אבחון וטיפול לחולים בטרשת נפוצה מכל הארץ. צוות המרכז נמצא בקשר ישיר עם רופא המשפחה, עם הניירולוגים בקהילה ועם היחידות להמשך טיפול, כדי לשמור על רצף הטיפול בחולים.

אחד המאפיינים הייחודיים של המרכז לטרשת נפוצה וחקר המוח במרכז הרפואי כרמל, הוא השילוב של עבודה קלינית עם מעקב מעבדתי אימונולוגי, במסגרת המעבדה הניירו-אימונולוגית המסונפת למרכז, ובשיתוף פעולה עם צוות המחקר במעבדה הניירו-אימונולוגית. פעילות המעבדה מתמקדת באיתור סימנים אימונולוגיים אשר יאפשרו איתור חולים בסיכון יתר למחלה פעילה, ובמציאת מאפיינים מולקולריים לצורך חיזוי עתידי של תגובה לטיפולים חדשניים (פרמקוגנטיקה).

מלבד הפעילות היומיומית השגרתית של אבחון, טיפול ומעקב מרפאתי, הפעילויות הנוספות של המרכז כוללות:

- צוות רב תחומי ומיומן האחראי להתאמת טיפול, לשיפור איכות החיים של המטופלים תוך התמקדות בקשיים התפקודיים הגופניים הכוללים: עייפות, קשיי ראייה, הפרעות תחושתיות, כאבים, "שריפה", נימול, עקצוץ והפרעות בהליכה (על רקע חולשה או קשיי יציבות), הפרעות שליטה בסוגרים ושיפור התפקודים המוחיים כמו גם

הקשיים הנפשיים (דיכאון, מתח וחרדה, התפרצות
בכי וצחוק)

• במרכז מתבצעים מחקרים קליניים בשיתוף פעולה
עם חברות תרופות בינלאומיות, תוך מתן טיפול
בתרופות חדשניות מסוגים שונים לחולי טרשת
נפוצה, לדוגמא: טיפול בכדורים במקום בזריקות.

• מתבצעים פרויקטים מחקריים בתחום הרפואה
האישית תוך יישום חידושים בהבנת הבסיס הגנטי
לתגובה לתרופות. המטרה של פרויקטים אלו:
התאמה של "חליפה טיפולית אישית", כלומר
לוודא שהחולים יקבלו את התרופות המתאימות -
היעילות וגם הבטוחות ביותר (מינימום תופעות
לוואי) - במינון המתאים ובזמן המתאים.

• בדיקת הסיבות להתפרצות מחלת הטרשת הנפוצה:
מרכיבים אישיים סביבתיים (כגון: מתח נפשי,
מרכיבי תזונה, חשיפה לזיהומים ועוד) וכן
מרכיבים תורשתיים.

• המרכז שותף בפרויקטים מחקריים לקראת שימוש
בתאי גזע וחיסונים עתידיים.

טלפון	איש קשר
לתיאום ייעוץ וזימון תורים: טלפון: 04-8250524 פקס: 04-8250909	צוות המרכז הקליני: פרופ' אריאל מילר, מנהל מרכז גב' שרה דישון, אחות אחראית גב' דנה מלכה, מזכירה וצוות מחקר נלווה

9.5 בית חולים רמב"ם – המרכז לטרשת נפוצה

המרכז מעניק שירות אבחון, יעוץ, התחלת טיפול והמשכו. מהרגע שעולה החשד לקיום של טרשת נפוצה, המטופלים מוכרים על ידי צוות מרפאת טרשת נפוצה, ומקבלים הדרכה מיידית והסבר מלא לגבי אופי המחלה, משמעותה לחייהם, פרוגנוזה והטיפולים האפשריים, כולל טיפולים לא תרופתיים כגון: פיזיותרפיה, ריפוי בעיסוק, הידרותרפיה וטיפולים משלימים. לאחר החלטה לגבי התחלת טיפול תרופתי ספציפי, המטופל מוזמן למפגש משותף עם רופא, אחות מדריכה ואחות מלווה. בדרך כלל בתחילת הטיפול ובזריקה הראשונה, החולה מקבל השגחה צמודה. חלק מהחולים מופנים להמשך טיפול שיקומי, הן לאחר ההתקף עצמו, הן במידה וישנה החמרה תפקודית כלשהי. אנו עובדים בשיתוף פעולה עם מרכזי השיקום בבתי החולים בני ציון, פלימן ואלישע. רוב החולים עוברים הערכות נוספות במכון נוירו-קוגניטיבי ונוירו-אורולוגי של בית החולים, במידה ויש תלונות רלוונטיות, ומקבלים טיפול סימפטומטי המתאים במידת הצורך. הנושא המודגש במרכזנו הוא טיפול בכאב בקרב חולים בטרשת נפוצה. תסמונת כאב עצבי היא קשה ולא תמיד מטופלת, ולעתים קרובות לא זוכה לתשומת הלב של הרופאים. כיום קיים מגוון רחב של תרופות לטיפול בכאב מסוג זה, ואף טיפולים פולשניים (טיפול בגלי רדיו, הזרקות בחסימות עצבים, השתלת אלקטרודות ומשאבות ספינליות). החולים הסובלים מכאבים נמצאים בטיפול משותף עם מרפאת כאב בבית החולים רמב"ם. המרכז שלנו משתתף במחקרים רבים

בנושאים של איכות החיים, היענות לטיפול ברוב החולים טרשת נפוצה, טיפולים סימפטומטיים ופיתוח תרופות חדשות לטרשת נפוצה. ישנם מחקרים הנערכים בשיתוף עם המעבדה הנוירו-אימונולוגית של הטכניון, בנושא של מנגנון המחלה, גילוי סימנים לאבחון ומידת הפעילות של המחלה בדם.

צוות המרכז שמח לעזור לכל אחד שלקה בטרשת נפוצה, ומפתח יחס אישי לכל מטופל, אפשרות לקשר צמוד לרופא ובמידת הצורך מענה מידי. אנו עוזרים ותומכים גם במשפחות המטופלים, דבר החשוב מאוד להצלחת הטיפול ובהתמודדות עם המחלה עצמה.

שעות פעילות	טלפון	הגורם
		ד"ר אלה שיפריין, אחראית מרפאת טרשת נפוצה, רופאה בכירה וחברת ועד
א': 09:00 – 11:00 ד': 09:00 – 12:00		מרפאה
	04-8542830	מזכירות
04-8250556	04-8542830	אחות מרפאה גב' הלן לווינסון, עו"ס



10 אגודות וארגונים באיזור הצפון

10.1 היחידה להמשך טיפול של קופ"ח

ניתן להגיש בקשה ליחידה להמשך טיפול בקופות חולים לצורך בדיקת צורכי החולה והמלצה על אמצעים, או על מכשור אשר יקל על הנכה וישפרו את יכולת התפקוד שלו בביתו.

10.2 חברות ממשלתיות

שקמונה הינה חברה ממשלתית המטפלת בכל סוגי הבקשות לסיוע בדיוור: דירות בשכירות ציבורית, בשכירות חופשית (שד"ח), הלוואות לרכישת דירה חלופית, השתתפות בשכר-דירה, הלוואות להרחבה ולשיפוצים בשכונות שיקום, קביעת מועמדים לאכלוס בהוסטלים, סיוע לקבוצות מיוחדות: נשים מוכות, הרחקת גברים אלימים, דרי רחוב, אסירים משוחררים.

החברה מטפלת בכל הבקשות החריגות ובערעורים השונים באמצעות הועדות המטפלות כפי שנקבעו בנהלים: ועדה מחוזית, ועדה עליונה, ועדה ציבורית, ועדת הלוואות להרחבות ולשיפוצים בשכונות שיקום וועדת פינויים.

שקמונה	04-8672504 פקס: 04-8672701
--------	-------------------------------

10.3 אגודה "יד שרה"

מרכז התצוגה וההדרכה של האגודה עומדים לרשות הנזקקים מומחים הנותנים שירות חינוך בנושאים מגוונים כגון:

- יעוץ והכוונה בהתאמת חדרי מדרגות ודירות עבור נכים, קשישים ומוגבלים
- עזרים ועצות להקלה על המתקשים בתנועה
- תצוגת אביזרים ובטיחות בחדר המדרגות בבית ובחוף

אתר האינטרנט של "יד שרה"		http://www.yadsarah.org.il	
סניף	כתובת	שעות פעילות	טלפון
חיפה	דוד המלך 31, חיפה 5421	א' – ה': 08:30 – 12:30, 16:00 – 18:00 ו' וערבי חג: 08:30 – 11:00	04-8381704 04-8382226 פקס: 04-8375312
קרית אתא	ויצמן 2 קרית אתא 28056	א' – ה': 09:00 – 13:00 א', ג', ה': 17:00 – 19:00 ו' וערבי חג: 09:00 – 11:30	04-8440408 פקס: 04-8438257
קרית מוצקין	דבורה 28 קרית מוצקין 26362	א', ג', ה': 09:00 – 13:30 ב', ד': 09:00 – 11:30 אחה"צ: א', ב', ד', ה': 16:00 – 18:00 ו' וערבי חג: 09:00 – 11:00	04-8700186 פקס: 04-8700787

04-9530771 פקס: 04-9534198	א' - ו' וערבי חג: 09:00 - 11:30 ד': 16:30 - 18:30	האורנים 27 קרית טבעון 36043	קרית טבעון
04-9888707 פקס: 04-9082006	א'-ה': 09:00 - 12:00 ב', ד': 17:00 - 19:00 ג': 19:00 - 21:00 ו' וערבי חג: 09:00 - 11:00	אסיף 7, גבעת רם, כרמיאל 21960	כרמיאל
04-9924444 פקס: 04-9510823	א' - ה': 08:30 - 11:00 ה': 16:00 - 18:00	יבנה 3 נהריה 22320	נהריה
04-6940480 פקס 04-6817347:	א', ג', ד', ה', ו': 09:00 - 11:00 א', ב', ג', ה': 17:00 - 19:00	הנשיא 10 קרית שמונה 11026	קרית שמונה
04-6546549 פקס: 04-6041444	א' - ה': 09:00 - 12:00 ב', ה': 16:00 - 18:00	חטיבת גולני 13 מגדל העמק 23102	מגדל העמק
04-6552263 פקס: 04-6571952	א' - ה': 09:00 - 12:00 א', ד': 16:00 - 18:00	גולן 120 נצרת עילית 17711	נצרת עילית

10.4 עמותות

אתר אינטרנט	כתובת/ טלפון	העמותה
http://www.disabled.org.il/		ארגון הגג של ארגוני נכים ונכים לא מאורגנים
http://bizchut.org.il/		בזכות- המרכז לזכויות אדם של אנשים עם מוגבלויות- עמותה
http://www.milbat.org.il		מ.י.ל.ב.ת: מרכז ישראלי לאביזרי עזר, בינוי ותחבורה לנכה

http://ezra-lemarpe.org	<p>חיפה: שירות אמבולנס בלבד: 050-7842509 קרית שמונה: רח' דן דיין. 04-6949408</p>	<p>עזרה למרפא: עמותה העוזרת ומשאילה ציוד לחולים ולנזקקים</p>
http://www.ami.org.il		<p>עזר מציון: העמותה הגדולה והמובילה בישראל בתחום הסיוע הפארה- רפואי</p>

10.5 אור לעולם

עמותה התנדבותית ארצית המשאילה ציוד רפואי שיקומי לכל פונה ללא הבדל דת או לאום. הנהלת אור לעולם רוכשת ציוד רפואי בעזרת תרומות אותו היא מספקת להשאלה בחינם באמצעות מתנדבי העמותה, הפועלים ב- 15 סניפים ברחבי הארץ – ממטולה ועד מצפה רמון.

הציוד הרפואי המושאל (מגוון כיסאות גלגלים, הליכונים וקביים שונים, מזרונים וכריות נגד פצעי לחץ, מיטות בית חולים, עמידונים, מכשירי הזנה, CPM, אינהלטורים, עזרים לאם ולתינוק ועוד...) נועד לסייע למשפחה המטפלת בחולה בבית ולהקל עליה; להפחית ימי אשפוז בבית חולים; לחסוך הוצאה כלכלית בהשאלת ציוד רפואי בחינם.

סניפי העמותה פועלים בתאום עם הרשויות המקומיות, במבנים עירוניים שהוקצו לתכלית זו, בישובים שבהם לא היה שירות מקביל בתחום זה לאוכלוסייה. אלפי משפחות נעזרו בשירותיה החיוניים של אור לעולם.

כתובת	טלפון	סניף
שד' הציונות 50, חיפה, 35312	04-8510368	חיפה

10.6 עמותת אתגרים

עמותת אתגרים מציעה פעילויות ספורט ונופש פעיל לאנשים עם כל סוגי הנכויות. העמותה רוכשת ומפתחת ציוד ומתקנים, מנגישה אתרים, מגשרת על מגבלות, מתאימה שיטות ועל ידי כך מכשירה מועדונים, מרכזי ספורט ומרכזי פעילות עבור אנשים בעלי מוגבלויות שונות.

אתר העמותה		טלפון במשרד		
http://www.etgarim.org		04-9983355		
רשימת חוגים - איזור הצפון				
ענף	פרטי קשר	מקום	קהל יעד	זמנים
שייט מפרשיות	אורלי דרי 054-6262298 orlyderi@gmail.com	מפרץ חיפה, יציאה ממעגן הדייג	בעלי מוגבלות מכל סוג שהוא - יש לבוא להתנסות	ר': 11:00 עד 16:00

<p>ה', ו': 07:00 עד 10:00</p>	<p>יש צורך בידע בסיסי בשחייה. לא מתאים לבעלי מוגבלות בידיים ובפלג גוף עליון</p>	<p>קישון</p>	<p>אורלי דרי 054-6262298 orlyderi@ gmail.com</p>	<p>קיאקים ימיים</p>
<p>ב': 15:00 עד 19:00 ו': 07:00 עד 12:00</p>	<p>בעלי מוגבלות מכל סוג שהוא - יש לבוא להתנסות</p>	<p>נהלל קרית ביאליק</p>	<p>ענאן מזהר 052-8437620 Anan.mazhar @gmail.com ראיף בארכת: 052-5151344 raaf0110@ gmail.com</p>	<p>אופני יד וטנדם</p>
<p>ד': 18:00 עד 20:00</p>	<p>בעלי מוגבלות מכל סוג שהוא</p>	<p>חיפה</p>	<p>אראל זינגמן 054-6218160 erelzingman @gmail.com</p>	<p>ריצת עיוורים ונכויות אחרות</p>

10.7 נגישות ישראל

עמותת נגישות ישראל פועלת על מנת לאפשר לאנשים עם מוגבלות החיים בישראל להשתלב בחברה בשוויון, בזכות, בכבוד ובמקסימום עצמאות. העמותה הונעה לפעולה בשל היות רוב המבנים והאתרים הציבוריים בישראל לא נגישים לאנשים עם מוגבלות.

מטרות העמותה:

- הנגשת מקסימום אתרים ציבוריים
- קידום השוויון בין אנשים עם מוגבלות ובין חברה בכלל
- הגברת מודעות המחוקקים לנושא הנגישות
- קידום הנגישות הטכנולוגית ונגישות למידע
- קידום המודעות והעסקת אנשים עם מוגבלויות
- שיפור הידע המקצועי של אדריכלים, מהנדסים ומעצבים בנושא הנגישות

קידום ושיפור השירות לאנשים עם מוגבלות

http://www.aisrael.org	באתר העמותה ניתן למצוא פירוט של מקומות ציבוריים ואתרי בילוי הנגישים לאנשים עם מוגבלויות
---	---



11 בתי עסק בצפון

11.1 הידרותרפיה בצפון

עומק- טיפולים לעומק הנשמה

מבצעים טיפולים פסיביים במים משני סוגים עיקריים: ווטסו ה"ווטסו" היא שיטת טיפול במים שפותחה במעיינות חמים בקליפורניה שבארה"ב, על ידי מטפל זן-שיאצו בשם Harold Dull. המטופל צף על פני המים, נתמך על-ידי המטפל והמים כאחד. במהלך הטיפול מניע המטפל את המטופל ומבצע מתיחות, לחיצות, פיתולים, עירסולים ונדנודים, תוך הקשבה לשפת גופו של המטופל. השיטה, המבוססת כאמור בזן שיאצו, מאופיינת כאימהית, מערסלת, עוטפת, חמה ומקרבת. העבודה נעשית בשטף רך ועדין, ועשויה לעורר במטופל תחושות של יופי, אצילות והתרחבות ווטר-דאנס (Water Dance) "ווטר-דאנס" היא טכניקת טיפול שפותחה בשווייץ, המבוססת על תנועות מהטנטרה ומהאייקידו. המטופל מובל על ידי המטפל בתנועות המזכירות ריקוד, תנועות דולפין, תנוחות עובריות ומסג' במים, ויחד הם יוצאים למסע שבו הזמן והמרחב מאבדים משמעות. שיטת טיפול ייחודית זו בנויה בראש ובראשונה על תהליך מדורג של בניית אמון הדדי בין המטפל למטופל, עד להתמסרות מלאה. הגוף משוחרר לחלוטין (למטופל מולבש קליפס לאף, למניעת חדירת מים), מה שמאפשר יצירת תנועות גליות - לפתיחת המרווחים בין חוליות עמוד השדרה. הפעילות המשמעותית מתרחשת מתחת למים, כאשר המטפל משקיע את המטופל בתוך המים לפרק זמן של נשימה אחת, כשהוא קשוב ליכולות ולמגבלות של המטופל.

ככל שגובר האמון של המטופל במטפל, הולך ונמוג המתח הכרוך בשהייה מתחת למים. חוויית הטיפול מגיעה לשיאה כאשר המטופל מתמסר לחלוטין לידי של המטפל, מצליח לוותר על חששותיו ומתמכר למסע המהפנט של התנועות במים. המעצורים, המתחים והכאבים שהיו כלואים בגופו משתחררים אז בפרץ של אנרגיה, וההתעוררות מהטיפול מלווה בתחושה של לידה מחדש.

טלפון	כתובת	בית העסק
054-740-5120	השקדים 61, קרית טבעון	עומק- טיפולים לעומק הנשמה

מכון ברוך

מכון ברוך בהנהלת נורית כהן גולן טיפולי הידרותרפיה - טיפול אישי המתאים לנכים - עם 33 שנות ניסיון .

הידרותרפיה הוא טיפול במים (בדומה לפיזיותרפיה הנעשית על יבש), מתקבלים כל המטופלים הנזקקים לטיפולים נוספים על הפיזיותרפיה.

טלפון	כתובת	בית העסק
04-8701450	רח' אילון 3, קרית ביאליק	מכון ברוך

11.2 חנויות ציוד לנכים

אשד אורטופדיה

חנות המציעה מגוון כסאות גלגלים, ציוד אורטופדי, הליכונים קביים וציוד שיקומי.

החנות	כתובת	טלפון
אשד אורטופדיה	רח' תל אביב 11, חיפה	04-8530134

מדידנטה, מכשירי רפואה ומעבדה

חנות המציעה מגוון רחב של ציוד רפואי, ציוד סיעודי המותאם לבית, ציוד אורטופדי וציוד נלווה כגון טיטולים ועוד

החנות	כתובת	טלפון
מדידנטה, מכשירי רפואה ומעבדה	ארלוזורוב 15, חיפה	04-8664044

יגאל-סחר בינלאומי בע"מ
יבוא חלקים מכיסאות גלגלים לנכים.

החנות	כתובת	טלפון
יגאל-סחר בינלאומי בע"מ	היובל 3, חיפה, 35646	04-8331441

11.3 המרכז הישראלי לאיכות חיים

המרכז הישראלי לאיכות חיים הוקם בשנת 1994, ומתמקד במציאת פתרונות מגוונים עבור נכים. אולם תצוגה גדול מציג מגוון פתרונות לתחום הסייעודי והשיקומי

שעות פעילות	טלפון	כתובת	כתבו לנו
א' – ה': 08:00 – 17:00	1-700-500-780 04-9040880 פקס: 04-9040480	איזור התעשייה 3 רכסים	info@iglc.co.il iqlc_roy@ netvision.net.il
ו' וערבי חג: 08:00 – 12:00		אולם תצוגה: צומת כפר חסידים,	אתר העמותה: http:// www.iqlc.co.il/
חו"מ: 08:00 – 15:00		מתחם תחנת דלק "סונול"	

האגודה הישראלית לטרשת נפוצה (ע"ר)

The Israel Multiple Sclerosis Society

Израильская ассоциация рассеянного склероза

الجمعية الإسرائيلية للتصلب المتعدد

טלפון: 03-5377002 פקס: 03-5377004



אתר האגודה: www.mssociety.org.il

דוא"ל: agudaims@netvision.net.il

פייסבוק: ידידי וחברי האגודה הישראלית לטרשת נפוצה

כמו כן נשמח מאוד באם תפנו לאגודה בכל שאלה או בעיה, אנו כאן עבורכם.

נשמח ליעץ בכל הנושאים הקשורים למימוש זכויות, ביטוח לאומי, תווי חניה, מרשמים לא מאושרים ע"י קופ"ח וכל בעיה אחרת עם הממסד.

עובדת סוציאלית: יונית טיכוב (עברית, רוסית, בולגרית)

ימים: א', ג', ה'

שעות: 10:00-14:00

רכזת נתונים וקו חם: נטלי ממה

ימים: א', ג', ה'

שעות: 10:00-14:00

רכזת נתונים וקו חם: ענבר שימונוב ששון

ימים: א', ב', ד'

שעות: 10:00-14:00

רכזת מידע: סופי שבלי (ערבית/עברית)

מנכ"ל ומנהלת שירות לחולה: ג'נין ווסברג

(עברית, אנגלית)

ימים: א'-ה' שעות: 11:00-13:00



NOVARTIS

NOVARTIS

איתך לאורך כל הדרך

החברת הופקה באדיבות חברת נוברטיס



האגודה הישראלית לטרשת נפוצה (ע"ה)

The Israel Multiple Sclerosis Society

Израильская ассоциация рассеянного склероза

الجمعية الإسرائيلية للتصلب المتعدد

דמיינו עולם בו ממשלות
משפרות באמת את איכות
החיים של אזרחיהן
האם זו בקשה גדולה מדי...?

דמיינו עולם בו זכויות האדם
אינן נחלתם של מעטים ברי מזל
האם זו בקשה גדולה מדי...?

דמיינו עולם נגיש לכולם
האם זו בקשה גדולה מדי...?

דמיינו ארץ המעניקה בית חם
לחסרי המזל שבבניה
האם זו בקשה גדולה מדי...?

האגודה הישראלית לטרשת
נפוצה כבר דמינה עולם כזה,
יתרה מכך - היא החלה לתכננו

ארץ יקרה שלנו - הושיטי
זרועותיך הרחומות אל אזרחיך
הנשכחים...
האם זו בקשה גדולה מדי...?