**קבוצת תמיכה- באר שבע 2019**

**מוזמנים גם בני זוג ובני משפחה**

**מנחת הקבוצה: אלביליה אוסנת, עו"ס – תואר שני בעבודה סוציאלית, ניסיון רב שנים בהדרכה ובתוכניות טיפוליות, עבודה עם אוכלוסיות מגוונות ומדריכת סטודנטים באונ' בן גוריון**

**מקום : מרפאות חוץ, מתחם מרכז המוח, המרכז הרפואי האוניברסיטאי סורוקה באר שבע.**

**שעה: 18:00-19:45**

**ימי רביעי , אחת לחודש**

**תאריכים:**

**30.1.2019**- מפגש היכרות עם המנחה החדשה בחינת צרכים ותיאום ציפיות.+ הרצאה ע"י ד"ר איברהים אבו סלאמה ( מידי שנה בתחילת שנה)

**27.2.2019**- איך קיבלתי את הבשורה על המחלה? באיזה אופן התמודדתי עם הגילוי?

**27.3.2019**- האם המחלה בסוד? למי אני יכול/ה לספר על המחלה?

**17.4.2019- פגרה**

**29.5.2019**- קשרי משפחה- המשפחה הסובבת אותנו והיחסים בתוך המשפחה.

**26.6.2019-** חברויות- מי נשאר לצדי לאורך השנים? מי נוסף? מי עזב?

**31.7.2019-** חופש ובחירה- עד כמה יש לנו חופש ובחירה בהתמודדות עם המחלה.

**25.9.2019**- שינויים בחיים- איך אנחנו מתמודדים עם שינויים חיוביים ושליליים בחיים.

 **30.10.2019-** עצמאות ותלות- איך אנחנו מתמודדים עם סוגיות אלו? האם אפשר לשמר עצמאות במצב של תלות?

**27.11.2019**- שאיפות וחלומות שיש לי בחיים והאם המחלה מגבילה אותי מלהשיג אותם.

**25.12.2019**- תמיכה וקבלת עזרה- כיצד מתמודדים עם הקושי לבקש עזרה? ממי מבקשים עזרה ומתי?

6095