



## מרפאת טרשת נפוצה בקריה הרפואית רמב"ם והאגודה הישראלית לטרשת נפוצה שמחים להזמין אתכם ליום עיון בחיפה לחולי טרשת נפוצה ובני משפחותיהם תושבי הצפון

יום שלישי י"א ניסן - 16.4.19  
אולם גרידינגר, בית חולים רות רפפורט לילדים, הקריה הרפואית רמב"ם, חיפה

יום העיון מוגש כשירות לציבור באדיבות **חברת רוש**  
השירות ניתן באופן בלתי תלוי ולא משפיע על תכני יום העיון

**חולי טרשת נפוצה שאינם חברי האגודה, מוזמנים להירשם ליום העיון. רישום ליום העיון הוא לא רישום לאגודה!**

13:00-13:45	התכנסות - כיבוד
13:45-14:00	דברי פתיחה <b>פרופ' דוד ירניצקי</b> , מנהל מחלקה נוירולוגית, בקריה הרפואית רמב"ם <b>ד"ר אלה שיפרין</b> , מרפאת טרשת נפוצה, מחלקה נוירולוגית, בקריה הרפואית רמב"ם חברת המועצה הרפואית המייעצת, האגודה הישראלית לטרשת נפוצה <b>גב' ג'נין ווסברג</b> , מנכ"ל ומנהלת שירות לחולים האגודה הישראלית לטרשת נפוצה (ע"ר)
14:00-15:00	הרצאה רפואית: <b>התמודדות ודרכי טיפול בכאב (ובעיות נפשיות) בקרב מטופלים עם טרשת נפוצה</b> <b>ד"ר שיפרין אלה/ד"ר רוזנברג אייל</b>
15:00-15:15	שאלות ותשובות
15:15-15:40	הרצאה מטעם החטיבה סיעודית: <b>עדכונים לגבי שימוש בקנאביס בארץ בקרב מטופלים עם טרשת נפוצה</b> <b>מרים אוגיניץ</b> , אחות מתאמת מכון לרפואת כאב
15:40-15:50	שאלות ותשובות
15:50-16:30	הפסקה - כיבוד
16:30-16:50	<b>טיפולים סימפטומטיים בתחום הטרשת הנפוצה</b> <b>אלכסנדרה מזור-טילצ'נקו</b> , אחות מרפאת MS מחלקה נוירולוגית
16:50-17:00	שאלות ותשובות
17:00-17:20	<b>התפקוד שלכם זה התפקיד שלנו</b> <b>ריפוי בעיסוק למטופלים עם MS</b> <b>דבורה זילבר</b> , מרפאה בעיסוק בכירה
17:20-17:30	שאלות ותשובות
17:30-18:00	<b>מקומה של הפסיכולוגיה השיקומית בטרשת נפוצה</b> <b>נועה בן יצחק</b> , פסיכולוגית ראשית מחלקה נוירולוגית, מרפאה MS
18:00-18:15	שאלות ותשובות
18:15-19:00	הרצאה מיוחדת במינה: <b>"לגעת בפיתה"</b> <b>פיתוח חוסן והתמודדות על פי היחידות המיוחדות.</b> <b>גי'א מזרחי</b> - "....איש של ים..." "לגעת בפיתה" - הרצאה/טיול/מסע של 45-60 דקות מאחורי הקלעים של אחד מגופי ההכשרה הטובים בעולם. המסע יכלול סיפורים, חוויות ותובנות שיפגשו כל אחד בדיקו במקום שהוא נמצא בו. במהלך ההרצאה נעבור תהליך למידה של איך "לגעת בפיתה" - מודל הכשרה שנתווה על בסיס היחידות המיוחדות של צה"ל. באופן מפתיע תגלו שהמודל רלוונטי כמעט בכל סיטואציה בחיים בה צריכים לעמוד במשימה, בין אם זה בעולם החינוך, העסקים ואף חיי המשפחה. המטרות הינם חשונות, והדרך לא פחות. במהלך ההרצאה ניגע בנושאים של: הנעה עצמית- דרייב, מציאת משמעות, איך להיות גם וגם, קשיחות מול רכות, כלים התנהגותיים לשינוי התנהגותי, וכמובן הנאה מהדרך. יהיה כיף!"
19:00	חלוקת שי לפסח

- מומלץ להגיע בתחבורה ציבורית קווי אוטובוס 108, 18, 17, 40
- ניתן לחנות בתשלום בחניון תת קרקעי בסמוך לכניסה הראשית לבית החולים