|  |  |
| --- | --- |
|  | **יום עיון במסגרת הנופש השנתי** |
| 15:30-16:20 | **כיבוד- קפה ועוגה**  **עמדת הקפה נסגרת ב- 16:20!!** |
| 16:30-17:15רחבת חדר אוכל | **הרצאה : שיקום נוירולוגי בריפוי בעיסוק שם המרצה: קרן רביץ רום** **קרן רביץ רון, מרפאה בעיסוק כבר כמעט 20 שנה. מורה ליוגה ב 10 השנים האחרונות. מומחית בשיקום אנשים עם פגיעות נוירולוגיות. מרצה ומדריכת סטודנטים ואנשי מקצוע בריפוי בעיסוק. בעלת ניסיון רב בטיפול בגברים ונשים עם טרשת נפוצה.** |
| 17:15-17:30 | **שאלות ותשובות**  |
| 17:30-18:15רחבת חדר אוכל | **אלכסנדרה מזור- טילצנקו, אחות מוסמכת , המרכז לטרשת נפוצה בי"ח רמב"ם - טיפולים סימפטומטיים לשיפור התופעות היום – יומיות בטרשת נפוצה – עייפות, בעיות הליכה, שליטה בסוגריים ועוד...** |
| 18:15-18:30 | **שאלות ותשובות**  |
| 18:30-19:15רחבת חדר אוכל | **טיפולים ומגמות מחקר חדשים בטרשת נפוצה ד"ר אלה שיפרין , מנהלת מרכז לטרשת נפוצה, בי"ח רמב"ם חיפה** |
| 19:15-20:00 |  **פאנל שאלות ותשובות – ע"י נוירולוגים בכירים חברי וועד האגודה הישראלית לטרשת נפוצהד"ר אלה שיפרין , מנהלת מרכז לטרשת נפוצה, בי"ח רמב"ם חיפהד"ר רוני מילוא, מנהל מח' נוירולוגית, בי"ח ברזילי, אשקלון.ד"ר ראדי שאהין , מנהל יחידה נוירולוגית, מרכז רפואי זיו, צפת**  |
| 20:00-21:00 | **ארוחת ערב** |
| 21:00-22:30 | **חבורת הבוסתנאים – שירים וריקודים -רחבת חדר האוכל** |

 **ההרצאה תעסוק בשיקום נוירולוגי בריפוי בעיסוק בטרשת נפוצה**

* **לפעמים טיפ קטן של "איך לעשות" משנה הכול! ארגון נכון של הסביבה מאפשר יותר!**
* **הידעתם? מרפאים בעיסוק הם המומחים בתחום הטיפול התחושתי והבנת השינויים ביכולות העיבוד והוויסות החושי בעקבות MS ("פתיל קצר", הכול מפריע...)**
* **אם אף אחד לא עשה את זה עד עכשיו – ריפוי בעיסוק מתייחס ועוזר בפתרון הפרעות בשינה. מישהו אמר אני ולא קיבל?**
* **העייפות הזאת! זה הגוף או המוח שעייף? איך משפרים סיבולת לצורך תפקוד יומיומי? איך מתעדפים משימות ומנהלים סדר יום מאוזן?**
* **לפעמים טרשת נפוצה מלווה בהפרעות קוגניטיביות, בעיקר הפרעות בקשב ולפעמים גם בזיכרון עבודה (מה שמשפיע על תפקודים ניהוליים) – אז אם קשה יותר להתרכז, קשה לשלוף את המילה הנכונה, או לארגן את היום - ההרצאה הזאת בשבילכם .דרך דוגמאות מחיי היום יום של כולנו, דוגמאות מהקליניקה ומהקהל נלמד שתמיד אפשר לשפץ ולשדרג את החיים ולמצוא דרך לעשות דברים שחשובים לנו באמת.**

5741