**יום עיון ואסיפה כללית בשפה העברית – לציון יום הטרשת הבינלאומי  
– 23.5.17, יום שלישי   
מלון רנסנס, רח' הירקון 121 ת"א   
 יום העיון מוגש כשירות לציבור באדיבות החברות:**

**★ ג'נזיים ישראל בע"מ ( סנופי אונטיס ישראל בע"מ ) ★ חב'מדיסון פארמה  
השירות ניתן באופן בלתי תלוי ולא משפיע על תכני יום העיון**

|  |  |
| --- | --- |
| **8:45- 9:45** | התכנסות – כיבוד |
| **9:45-10:00** | דברי פתיח ה- ג'נין ווסברג, מנכ"ל |
| **10:00-10:45** | **מר עמוס אבישר** מנהל פעילות בקהילה במכון מודע למיינדפולנס מדע וחברה . איש חינוך , ומנחה סדנאות מיינדפולנס **.**  **הרצאה :**  **מיינדפולנס,** **או מודעות קשובה,** משולבת היום בשיטות טיפול המיועדות למתמודדים עם מחלות כרוניות ועם לחץ, חרדה או דיכאון. המחקר מראה שעל ידי תרגולים קוגניטיביים שיטתיים בגישה הזו ניתן לאמן ולשפר איכויות נפשיות שעוזרות להפחתת לחץ, והתמודדות טובה יותר עם מה שהחיים מביאים. בהרצאה נכיר מחקרי מוח ופסיכולוגיה על מיינדפולנס, קצת על ההיסטוריה של התחום, ונתנסה בתרגילי מודעות קצרים ופשוטים.  **חומר עיוני** קצר על תרגול מיינדפולנס תוכלי למצוא באתר הבית : <http://www.muda.idc.ac.il/he/library/> |
| **10:45-11:00** | שאלות ותשובות |
| **11:00-11:45** | **ד"ר טל ברוריה**   דיאטנית קלינית PhD, המכון האנדוקריני, מרכז סגול להשמנה מטבולית, המרכז הרפואי תל אביב ע"ש סורסקי – איכילוב.  מנהלת  מכון פרטי לתזונה נכונה ואורח חיים בריא : " טל הבריאות – המרכז לתזונה נכונה" ברמת רביב , תל אביב.  **הרצאה : המזונות שייתרמו לבריאותנו. אלו מזונות מכילים את החומרים הטבעיים שתורמים לחיזוק, לשיפור. איך להפחית את הסימפטומים בעזרת המזונות שנמצאים בסופר השכונתי.** |
| **11:45-12:00** | שאלות ותשובות |
| **12:00-13:30** | **אסיפה כללית**   * אסיפה כללית- בניהולו של עו"ד אמיר טיטונוביץ, היועץ המשפטי לאגודה * אורי ניסן, מ"מ יו"ר וגזבר * חניתה צנטנר , מזכירת כבוד * ג'נין ווסברג , מנהלת שירות לחולים |
| **13:45-14:55** | ארוחת צהריים |
| **15:00-15:30** | **ד"ר ישי אוסטפלד – המנהל הרפואי והרופא הראשי – המוסד לביטוח לאומי  המהפכה הרפואית בביטוח הלאומי – בשורות טובות לחולי טרשת נפוצה** |
| **15:30-16:15** | **ד"ר רוני מילוא** - מנהל המח' הנוירולוגית בי"ח ברזילי , אשקלון, חבר וועד האגודה הישראלית לטרשת נפוצה  **הרצאה :** טיפולים חדשים בטרשת נפוצה |
| **16:15-16:30** | שאלות ותשובות |
| **16:30-17:00** | חברים מספרים על החיים + תעודות הוקרה |
| **17:00-17:30** | כיבוד ופיזור |

4407