

**נופש האגודה 26/10/15-29/10/15–בחסות חב' טבע – שנה שבעה עשרה**

הנופש הוא- שירות לציבור באדיבות חברת טבע.

השירות ניתן באופן בלתי תלוי ולא משפיע על תכני הנופש.

1. השנה במסגרת הנופש כפי שנעשה בשנתיים האחרונות אנו מקיימים יום עיון ואפשר להירשם ולהגיע רק ליום העיון.
2. **ההרשמה תיסגר ב- 14.9.15 אנא שילחו את כל הטפסים בזמן.**
3. **יום העיון במסגרת הנופש- ביום רביעי 28.10.15 – טופס נפרד !**

**יום עיון במסגרת הנופש 28.10.15 , יום ד'**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **שעות**  | **יום עיון לדוברי כל השפות**  | **יום עיון לדוברי ערבית**  |
| **14:45-15:20** | **כיבוד- קפה ועוגה**  **עמדת הקפה נסגרת ב- 15:20** | **16:30-17:00- כיבוד, קפה ועוגה** |
| **15:30-16:30** | **הרצאה בעברית – מבוא לרפואה טבעית עפ"י הרמב"ם – מהי המחלה ? מה הגישה לריפוי מחלות ?מהם עקרונות התזונה של הרמב"ם ? כיצד נשפר ספיגת מינרלים וויטמינים ?- ד"ר גיל יוסף שחר ( M.D )- מנהל המרכז לרפואת הרמב"ם, מומחה לרפואה תזונתית וניקוי רעלים.** | **17:00-18:00-****ד"ר חנא רואשדה – טיפולים חדשים**  |
| **16:30-16:45** | **שאלות ותשובות**  | **18:00-18:15-** **שאלות ותשובות**  |
| **16:30-17:15** | **הרצאה- דיאלוג בין שני סוגי שיח – חשיבה חיובית –** **בין תאוריה למעשה-****הוארי אימאן** | **18:30-20:00****סדנא בערבית – העצמה ושחרור – העצמת פרטים ושחרור על ידי פעילות חווייתית ויצירתית- אימאן הוארי**  |
| **17:15-17:30** | **שאלות ותשובות**  |  |
| **17:30-18:30** | **הרצאה- מערכת העצבים , מבנה מערכת העצבים, אופן פעולתה וכיצד נוכל לשלוט ולאזן אותה ולעודד תהליכי ריפוי ?****ד"ר גיל יוסף שחר ( M.D )- מנהל המרכז לרפואת הרמב"ם, מומחה לרפואה תזונתית וניקוי רעלים.** |  |
| **18:30-18:45** | **שאלות ותשובות**  |  |
| **18:45-19:45** | **הרצאה בעברית- ד"ר חנא רואשדה – טיפולים חדשים**  |  |
| **19:45-20:15** | **פאנל שאלות ותשובות כל נותני ההרצאות + ד"ר רוני מילוא.** |  |
| **20:15-21:15** | **ארוחת ערב** | **20:15-21:15 -ארוחת ערב**  |
| **21:30-22:30** | **חבורת הבוסתנאים- שירים וריקודים** | **21:30 -הופעה בערבית – ישלח בהמשך**  |

1. חברים שאינם יכולים להגיע ל- 4 ימים, **יכולים להגיע ללילה אחד בלבד –
ליום העיון או לאחה''צ וערב – 28.10.15 יום רביעי – עזיבה יום חמישי ב-29.10.15**
2. נשמח מאוד לראות את כולכם ל- 4 ימים ואת כל השאר ללילה אחד או רק ליום העיון. הנופש הוא זמן נפלא ליהנות ולהיפגש עם חברים ותיקים-חדשים. **טופס יום העיון מיועד לחברים המגיעים ליום העיון בלבד, ולא לשאר המשתתפים בנופש.**

**למשתתפים בנופש טפסים אחרים**

לשמור

#### רישום עד ל- 14.9.15

#### נופש 26.10.15-29.10.15 יום שני עד יום חמישי

### "בית קיי" נהריה – שנה שבעה עשרה

**החל מיום שני- 26.10.15 ומסתיים ביום חמישי 29.10.15.**

###### **הנופש בחסות חב' טבע, חברות מסחריות ותורמים פרטים.**

**הנופש הוא- שירות לציבור באדיבות חברת טבע.**

**השירות ניתן באופן בלתי תלוי ולא משפיע על תכני הנופש.**

######

חברים יקרים,

לאור הפניות הרבות של כל החברים ולמרות הקשיים הרבים אנו שמחים להודיעכם שנקיים גם השנה נופש בן 4 ימים (3 לילות) ב"בית קיי" בנהריה. "בית קיי" הוא המקום היחידי בארץ שכל חדריו והשטחים הציבוריים שלו מותאמים לאנשים עם צרכים מיוחדים וניתן להגיע לשם בקבוצה גדולה מאורגנת.

**אין מלונות היכולים ומתאימים למספר כה רב של אנשים עם צרכים מיוחדים.**

הנופש כולל אירוח בתנאי פנסיון מלא למשך 4 ימים - 3 לילות, תוכניות בידור, הרצאות וערבי הווי.

1. אפשר להיכנס לבריכה עם כיסא גלגלים ויש מתקן מיוחד המאפשר כניסה למים.
2. מטבח "בית קיי" הוא כשר בהתאם להוראות הרבנות הראשית בנהריה.
3. הנופש מיועד לחברים בלבד ולבן הזוג או מלווה אחד בלבד, וללא ילדים.

**חשוב להדגיש: ישנם 34 חדרים בלבד בקומת קרקע המותאמים לכיסאות גלגלים.**

 האגודה הזמינה מקום ל- 200 חברים ולבני זוגם בלבד לנופש זה. הרישום לנופש ייסגר
 ב- 14/9/15, לא יתקבלו טפסי רישום לאחר תאריך זה.

1. תוכנית הנופש – גייסנו עבורכם תוכנית מאלפת ומעניינת, ובתוכה גם את יום העיון עם הרצאות מאלפות ע"י רופאים, מגדולי המומחים בארץ.

**לכל המעוניין וזכאי להנחה, אנא פנו ליונית טיכוב, עו"ס**

**בטל' 03-5377002, בין השעות 10:00-14:00-ימים-א,ג,ה**

**רישום עד ל- 14/9/15**

**דרכי הגעה לנופש:**

**הצעתנו היא: רכבת ישראל מגיעה לנהריה ותחנת הרכבת נמצאת 5 דקות מבית קיי.
לאחר בירורים עם הנהלת רכבת ישראל, נאמר לי :

א. "כל אדם עם כסא גלגלים, יכול לטלפן יום/יומיים לפני הנסיעה, להזמין מקום ועזרה, אנשי רכבת ישראל יעזרו לכל אדם לעלות לקרון המתאים".
הנסיעה נעימה ומקסימה.**

**ב. בהגיעכם לנהריה ישנה אפשרות לקחת מונית לבית קיי בעלות של 10-12 ש"ח.**

**ג. לתושבי ירושלים, יכולים אתם להתקשר למרגלית לב, רכזת קבוצת התמיכה בירושלים שברוב נדיבותה תעזור ותנסה לארגן הסעות על ידי "יד שרה", עלות הנסיעה לבית קיי על ידי "יד שרה" תשולם על ידי הנוסעים (האגודה אינה יכולה לסבסד הסעות אלו) שיחלקו ביניהם את מחיר הנסיעה.
מרגלית לב: 02-6407114; 054-4388082.**

**ד. תושבי קריית גת, אשקלון והדרום, יכולים לפנות לגב' שימחה הירש, רכזת קבוצת אשקלון, שתנסה לארגן הסעה מאורגנת לבית קיי. הנוסעים ישתתפו בעלות ההסעה (האגודה אינה יכולה לסבסד הסעות אלו).
שמחה הירש: 08-6711751; 050-5830583.**

**ה. כמו כן, אנו נשלח אליכם שבועיים מראש את רשימת המשתתפים והטלפונים, אנו מציעים ומבקשים מהחברים המגיעים לנופש לצרף אליהם חברים אחרים.**

**ו. אנו ממליצים לכולם לנסות ולתאם ולהגיע ברכבת ישראל, הנסיעה מקסימה, נעימה ומהירה.**

**מדי שנה אנו מאפשרים לחברים מהססים,**

**לא יודעים, לא בטוחים ועסוקים,**

**להצטרף ללילה אחד בלבד!!**

**יום רביעי 28.10.15**

**עזיבה עם כולם ביום חמישי 29.10.15**

**למצטרפים ללילה אחד בלבד – חדרים רק בקומה השנייה!!**

 **כמו כן, ביום רביעי אחה"צ מתקיים יום העיון!!**

 ואפשר להירשם רק ליום העיון 28.10.15 – אחה''צ וערב – ללא לינה

 טופסי רישום נפרדים.

הערה:

 א. אנא מלאו את כל הטפסים ושילחו לאגודה – קשה לנו להתקשר לכל חבר/ה ולהזכירם לשלוח טפסים ששכחו למלא !!

 ב. היות שמספר החדרים בקומה א' לא מרובים אנו מאוד מבקשים, באם אתם יכולים לשהות בקומה ב' – רשמו זאת, כדי שחברים שצריכים קומה א' יוכלו להגיע !!!

✯***הודעה חשובה:*** אנו מבקשים מאוד מהחברים להביא אתם את כל אמצעי העזר הנחוצים להם בזמן השהיה בנופש, לא לנו ולא לבית קיי – אמצעי עזר כמו: עזרי הליכה, עזרי רחצה ועוד ועוד. לאגודה ולבית קיי אין אמצעי עזר או כסאות גלגלים – אנא ממכם המתקשים בהליכה, המרחקים לא קטנים, הגיעו עם כסאות הגלגלים (קל ומעייף פחות יהיה להגיע ממקום למקום)

וומעייף פחות יהיה להגיע ממקום למקום)

**תשלומים**

 ניתן לשלם את מחיר הנופש ב- 8 תשלומים.

 חשוב מאוד לציין שאנו משלמים כבר ב-14/9/15 ל"בית קיי" מקדמה של 50%.

 באם יהיו ביטולים אנו נחזיר 2/3 מהתשלום עד ל- 05.10.15 בלבד.
 לאחר מכן לא נוכל לצערנו להחזיר את התשלום. אנא קחו זאת לתשומת לבכם בעת ההרשמה!

**הערה: לחברים המתקשים לשלם ב - 8 תשלומים אנא הגישו בקשה בכתב עם**

**טופסי הרישום ואנו נעשה כמיטב יכולתנו.**

**לחברים הזקוקים להנחה מיוחדת אנא פנו למשרדי האגודה**

**בטל' 03-5377002, בין השעות 10:00-14:00- בימים – א, ג, ה**

**חשוב להדגיש שמצבה הכספי של האגודה בכי רע!!!**

 אנו מקווים שתצטרפו לנופש ותיהנו ממנו ואנו מקווים לראות אתכם בנופש.

 בתודה ובברכה, ג'נין ווסברג- מנכ"ל

**חברים יקרים,**

אנו רוצים להזכירכם שאנו האגודה, ובית קיי - בית הארחה, אין ברשותנו,

ואיננו יכולים לספק אביזרי עזר.

לאלו הזקוקים לאביזרי עזר כגון: אביזרי רחצה, ישיבה, מקלות/ הליכונים וכסאות גלגלים – **אנא הביאו עמכם!**

מניסיון העבר – הנופש בבית קיי, שמתקיים בכל שנה מזה שלוש עשרה שנים – ועל כן אנו ממליצים בחום לאנשים המתקשים בהליכה והמשתמשים בהליכון ומקל בביתם,- אנא הביאו את כסאות הגלגלים שברשותכם או השכירו זאת לתקופה קצרה מאגודת **"יד שרה"** במקום מגורכם

**(ההשכרה היא ללא תשלום, שיק ערובה בלבד המוחזר לכם בעת החזרת ציוד העזר).**

המרחקים אינם קטנים, וכיסא הגלגלים יפתור הליכה מעייפת ותסכול.

 בתודה ובברכה,

 צוות האגודה.

**כבכל שנה, יינתנו טיפולים לכל החברים
ע"י מטפלים ממכללת רידמן**

**הרישום מסתיים ב- 14/9/15**

28242